



# CENTRE-VAL DE LOIRE BASKETBALL

## Epreuve Clarince

### DJALDI-TABDI

#### Savoir-Faire de la catégorie U9

- Tirer à mi-distance
- Tirer sous le panier
- Accrocher visuellement la cible

**Clarince DJALDI-TABDI**  
(meilleure jeune LFB 2014-15)  
2008-10 : Pôle espoir à Bourges  
2010-13 : Joueuse au sein de l'INSEP  
2013-16 : Joueuse à Arras (LFB)  
2016-18 : Joueuse à Angers (LFB & LF2)  
2018-24 : Joueuse à Nantes, Villeneuve d'asq et Basket  
Landes (LFB)  
Equipe de France Or en U18 & U20 Argent en U18, U19 &  
U20 bronze en U16.

#### Matériel

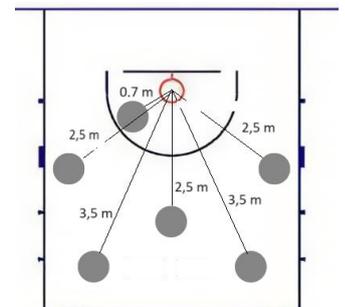
2 ballons, 6 marques au sol

#### Déroulement

Le joueur débute ballon en main sous le panier. Il effectue un 1<sup>er</sup> tour lors duquel il tire depuis chaque spot dans l'ordre. Lors d'un second tour éventuel, il choisit à chaque tir son spot. Si le tir est raté, un rebond est possible pour 1 pt. Un ballon supplémentaire est disponible si le rebond est trop lointain. Il tire ainsi jusqu'à la fin des 45".

#### Barème

Le tir le plus proche rapporte 1 pt, les 3 suivants 2 pts et les 2 plus éloignés rapportent 3 pts.



- Variantes :
- On a le droit de tirer après le rebond uniquement si le ballon ne touche pas le sol.
  - Variation des arrêts (alternatif, simultané) avant le tir.
  - Variation des approches (depuis une passe ou arriver en dribble)

Forme jouée : Le 1<sup>er</sup> des 2 tireurs qui arrivent à 11 pts.

Tir en relai : A tire, prend son rebond, passe à B qui tire etc..

Scanner le QR code  
pour accéder à  
l'exemple vidéo :

