



## Basket d'Or LES 7 TIRS



### Présentation :

Il s'agit d'une épreuve de tirs autour du panier.

### Déroulement :

Le chronomètre est déclenché dès que le mini-basketteur lâche le ballon.

Le mini-basketteur doit réaliser 7 tirs dans un ordre obligatoire :

- - 2 tirs dessous, plots 1 et 2
- - 3 tirs à 2 mètres, plots 3, 4 et 5
- - 1 tir à 3 mètres, plot 6
- - 1 tir à 4 mètres, plot 7

Faire les marques des plots 3, 4 et 5 assez larges pour laisser du choix dans l'angle de tirs (Coller les marques au sol).

Prévoir un ballon supplémentaire. Il doit toujours y avoir un ballon supplémentaire disponible. Le joueur prend son rebond (pas de tierce personne).

Si le ballon est lâché avant la fin de la minute et si le panier est marqué il est compté.

Si la minute n'est pas terminée, obligation de reprendre un deuxième tour, voire un troisième.

### Barème :

Tir réussi : 2 points

### Bonus :

- Si tous les tirs sont marqués, 2 points supplémentaires par tour

### Consignes :

Au démarrage d'une session d'évaluation, regrouper les mini-basketteur(se)s et bien leur préciser les consignes et règles de l'épreuve (point, pénalités, bon appui, bonne main, etc...)

