



Basket d'Or LA GACHETTE



Présentation :

Il s'agit d'une épreuve de tirs sous le panier.

Déroulement :

Départ ballon dans les mains sous le panier.

Le chronomètre est déclenché lorsque le mini-basketteur lâche le ballon pour commencer ses tirs.

Il tire pendant 45 secondes de la main droite ou de la main gauche.

Il y a une tolérance sur la règle du «marcher», mais obligation de dribbler sur un rebond lointain.

Le chronomètre est arrêté au bout de 45 secondes.

Si le ballon est lâché avant la fin des 45 secondes et si le panier est marqué il est compté.

Pour cette épreuve, il est conseillé de l'installer sur des paniers suspendus.

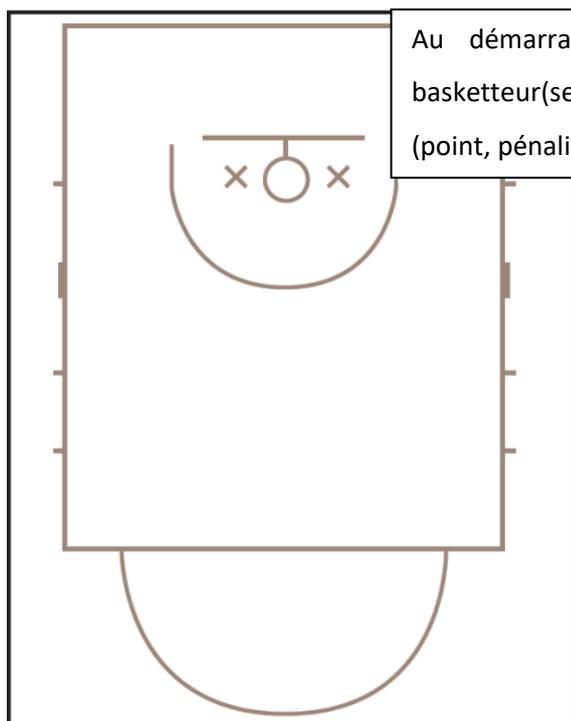
Barème :

- 1 point par panier marqué

Pénalités :

- Aucune

Consignes :



Au démarrage d'une session d'évaluation, regrouper les mini-basketteur(se)s et bien leur préciser les consignes et règles de l'épreuve (point, pénalités, bon appui, bonne main, etc...)