



## Basket d'Or BALLON DÉMÉNAGEUR



### Présentation :

Il s'agit d'une épreuve de passes.

### Déroulement :

Le mini-basketteur démarre du bac à ballon. Le chronomètre est déclenché lorsqu'il saisit le ballon pour commencer son parcours. Il dribble et s'arrête dans la première zone et passe le ballon à travers le cerceau. Il peut faire rebondir le ballon pour atteindre sa cible (passe à terre). Il retourne au bac à ballon et recommence le circuit et s'arrête à la zone de passe suivante et ainsi de suite. Si le mini-basketteur dépasse sa zone, il recommence sa passe de cette zone.

La cible est un cerceau d'un diamètre de 50 cm à 60 cm. Le haut du cerceau est au maximum à 170 cm (kit Air Passe de la fédération). La cible doit être fixée en hauteur sur le panier et lestée en bas.

Le bac contient suffisamment de ballons. Les zones de point sont à faire dans l'ordre.

Le parcours est à faire pendant 1 minute.

- Première passe à 2 mètres
- Deuxième passe à 3 mètres
- Troisième passe à 4 mètres

### Barème :

- 2 points dans la zone 1 si le ballon passe dans le cerceau
- 3 points dans la zone 2 si le ballon passe dans le cerceau
- 4 points dans la zone 3 si le ballon passe dans le cerceau

### Pénalités :

- -1 point si marcher ou reprise de dribble

### Schéma :

### Consignes :

Au démarrage d'une session d'évaluation, regrouper les mini-basketteur(se)s et bien leur préciser les consignes et règles de l'épreuve (point, pénalités, bon appui, bonne main, etc...)

