MARS 2021 BACK DOOR L'info des pôles espoirs en Centre-Val de Loire

Bienvenue dans les coulisses de nos Pôles Espoirs en Centre-Val de Loire. Dans cette 6ème édition, « Back-Door » revient sur la journée de détection des futures Pôlistes, et part à la rencontre des joueuses du Pôle Espoirs



SCOUT ZONE

Le 3 mars dernier s'est déroulé, au CREPS Centre Val de Loire, la journée de détection des meilleures joueuses U13 et U14 de la région, en vue d'intégrer le Pôle Espoirs Basket Féminin du Centre. L'objectif de cette pré-sélection est de détecter les futurs potentiels haut niveau du Basket Français, qui pourront ensuite tenter d'intégrer le Pôle France ainsi que les équipes de France jeunes.

Au programme notamment, tests physiques, présentation et visite de la structure, réunions d'informations, entretiens individuels (évaluer la motivation et le projet de la jeune joueuse). « Back-Door » y était et vous retrace en images, la journée de ces jeunes filles.



Dès leur arrivée, les joueuses ont effectué différents tests physiques évaluant la vitesse, l'explosivité et la détente. Puis dans un second temps, une prise des mesures anthropométriques (taille, envergure, poids...) pour permettre de mettre à jour la base de données régionale.

Sur les terrains du Gymnase, les Conseillers Techniques Fédéraux de la Ligue encadraient différents ateliers, évaluant la technique individuelle à 1 contre 0 dans le cadre de concours autour de l'adresse en résistance sur les tirs en course, en statique sur les Lancers-francs et en dynamique sur les tirs extérieurs.





familles étaient prises en charge par Gaëlle FLEURIER, Responsable de la vie quotidienne de l'athlète au C.R.E.P.S, afin de présenter la journée et d'expliquer le fonctionnement du CREPS, suivi par une visite des infrastructures et des différents services (médical, hébergement, restauration, préparation physique, récupération, aide aux devoirs).

Simultanément à ces activités, les

STAFF ZONE



Anna KOTOCOVA

Directrice du Pôle Espoirs Féminin Centre Val de Loire

Comment s'est déroulée la journée de détection des futures joueuses du Pôle Féminin?

Ça s'est très bien passé, c'était vraiment une bonne journée. Ça nous a permis d'observer la génération 2008 et 2009 de manière « élargit », de voir comment les filles avaient évolué. L'année dernière, on n'avait pas pu faire cette journée à cause du contexte, donc on en a profité cette année. Les retours ont été très positifs que ce soit de la part du Staff, des joueuses, mais aussi des familles.

Le but aussi était de prendre le temps d'expliquer à tout le monde le parcours de détection de la FFBB, mais aussi le Parcours de Performance Fédéral (PPF), qui doit amener ces jeunes filles vers le monde du haut niveau. Nous avons également présenté le fonctionnement du Pôle Espoirs Féminin, en essayant de faire comprendre aux filles « Pourquoi sont-elles là aujourd'hui ? Et quelles sont les objectifs de la formation en Pôle à moyen et long terme (projection dans 4 ou 5 ans)? ».

Cette journée à été autorisé par la Fédération Française malgré le contexte sanitaire actuel, car elle rentre dans le cadre du PPF, à condition de bien respecter le protocole mis en place. Aussi, en raison de l'interdiction de public dans les tribunes, les familles accompagnatrices ont découvert la structure du CREPS pendant que leurs enfants étaient sur le terrain. Certaines joueuses étant déjà venues pour des sélections régionales auparavant, elles connaissaient déjà les lieux, ce qui nous a permis de ne faire la visite que pour les accompagnants et de les laisser se concentrer.

Concernant le Basket, on a réalisé quelques petits tests physiques et techniques. On voulait surtout observer leurs attitudes sur le terrain et sur les différents ateliers. On a pris en compte l'arrêt total de la pratique depuis un moment pour certaines, mais malgré tout cela, on a quand même vu des choses intéressantes.



PLAYERS ZONE

ITW KATHY-EMMA OTTO

AGE: 12 ans (génération 2008)

POSTE: 1/2/3

VILLE D'ORIGINE : Tours (37)

CLUB D'ORIGINE : CEST (de baby à U13 2ème année) **CLUB ACTUEL :** CTC MSV Basket Touraine (U15 Elite)

1) Un entraîneur qui t'a marqué?:

Je vais dire James Deroin parce que c'est mon coach actuel, mais qu'il a aussi été mon coach en sélection et en section sportive.

2) Ta qualité première sur le terrain?

Moi j'aime beaucoup la défense, surtout le fait de piquer la balle dans les mains.

3) Dans la vie de tous les jours, quels sont tes centres d'intérêt ?

C'est toujours le Basket en première priorité, mais après j'aime bien sortir et aussi passer du temps avec ma famille et mes amis.

4) Comment se passe ton cursus au pôle?

Ça se passe plutôt bien. On a du temps pour nous parce que les horaires sont aménagés. Après c'est vrai qu'au début il faut un petit temps d'adaptation mais maintenant j'ai bien pris le rythme.

POINT TECHNIQUE





5) Tes projets à l'avenir?

Mon objectif c'est d'aller au bout de mes capacités dans le basket. Et tant que j' trouve du plaisir je vais continuer là-dedans.

6) Plutôt Tours ou Bourges?

À Tours, tout le monde que je connais est là-bas et en plus je connais bien la ville. Mais pour le Basket, le mieux c'est à Bourges.

TRAVAIL DE PASSES





PLAYERS ZONE

ITW SARAH-YVANNA KEBOUM-BIAMOU

ÂGE: 14 ans (génération 2006)

POSTE: 4/5

VILLE D'ORIGINE : Douala (Cameroun)

CLUB D'ORIGINE: USM Saran (de U9 à aujourd'hui)

CLUB ACTUEL: USM Saran (U15 Elite)

1) Un entraîneur qui t'a marqué?

C'est la coach que j'ai eue lors de mon année U10. Elle s'appelle Céline Weber.

2) Ta qualité première sur le terrain?

Je pense que je suis plutôt agressive dans le 1 vs 1. C'est ma force première.

3) Dans la vie de tous les jours, quels sont tes centres d'intérêt ?

J'aime surtout manger (de tout) et puis dormir aussi. Je fais beaucoup de siestes.

4) Comment se passe ton cursus au pôle?

Ça va, ça se passe bien pour moi. Même en première année, je n'ai pas trop eu besoin de temps d'adaptation. Après, c'est vrai que ça nous fait quand même des journées chargées au final avec tout ce qu'il y a (les cours + les entraînements).



5) Tes projets à l'avenir?

Après le pôle, je voudrais trouver un centre de formation. J'aimerais aller à celui de Mondeville (en Normandie), c'est celui que j'aime bien. Et puis derrière, je voudrais surtout aller le plus loin possible et voir ce qui va se passer par la suite.

6) Plutôt Orléans ou Bourges ?

C'est Orléans vraiment, en plus j'y vis depuis longtemps. Je connais tout là-bas et j'y ai mes amis. Et puis avant, on allait souvent voir l'OLB iouer le vendredi ou le samedi soir.

PROCHAINE ÉDITION : AVRIL 2021

