

Bienvenue dans les coulisses de nos Pôles Espoirs en Centre-Val de Loire.

Dans cette 4ème édition, « Back-Door » part à la rencontre des encadrants et des joueuses du Pôle Espoirs Féminin de Bourges.



STAFF ZONE ZOOM SUR



Bruno GAUCHER

Entraîneur assistant du Pôle Espoirs Féminin Centre Val de Loire

Zuels sont les avantages pour les pensionnaires du Pôle Espoirs à évoluer quotidiennement au sein du CREPS de Bourges?

Les avantages sont nombreux dans le fait d'être pensionnaire du CREPS Centre Val de Loire, situé à Bourges. Celui-ci est le dernier à avoir été construit en France et bénéficie donc d'installations de bonne qualité.

Ici, l'atout majeur est l'unité de lieu. Quand les jeunes rentrent dans l'enceinte du CREPS CVL, ils ont leur lieu d'entraînement, d'hébergement, de restauration et de soins dans un seul et même lieu. Seule la scolarité se situe à l'extérieur de l'enceinte, mais à seulement moins de 10' à pieds pour le collège et le lycée. Côté sportif, nous nous entraînons tous les jours de la semaine dans le gymnase du CREPS équipé d'un parquet de grande qualité et de 8 paniers. Nous utilisons également la piste d'athlétisme, la salle de musculation et la balnéo, situés juste à côté du gymnase.

Au niveau médical, chaque joueuse peut bénéficier de nombreux spécialistes présents les soirs en semaine : un médecin, trois kinés, un chirurgien, une diététicienne, une psychologue et une podologue. Pour le scolaire, l'accompagnement, l'étude surveillée et le soutien se font également sur site, en sachant que le planning des cours est adapté pour que chacune puisse progresser scolairement et sportivement.

L'organisation du Pôle Espoirs féminin et du CREPS CVL, fait que chaque joueuse est encadrée dans son projet sportif, scolaire, humain et dans son suivi médical. Tous les atouts sont donc mis en place pour que chaque jeune fille puisse s'épanouir et avancer dans son projet de la meilleure des manières.

POINT TECHNIQUE



Cliquer sur l'image pour lire la vidéo

COORDINATION AVEC CORDE À SAUTER :

- 1 corde à sauter
- Un peu d'espace



Cliquer sur l'image pour accéder à la présentation des Pôles Espoirs de la Ligue du Centre Val de Loire



PLAYERS ZONE

ITW NAÏA WILLIAMS

AGE: 14 ans (génération 2006)

POSTE: 1

VILLE D'ORIGINE : Rouen (76)

CLUB D'ORIGINE: CEST (de baby à U14)

CLUB ACTUEL: CTC MSV Basket Touraine (U15 Elite)

1) Un entraîneur qui t'a marqué?:

Pour moi, c'est James Deroin. C'est grâce à lui que j'en suis là aujourd'hui.

2) Ta qualité première sur le terrain?

Je dirais la vision et la lecture de jeu, avec aussi la gestion du ballon.

3) Dans la vie de tous les jours, quels sont tes centres d'intérêt ?

Le Basket à toujours été la priorité pour moi. J'ai toujours vécu dans ce milieu-là, depuis que je suis toute petite. Mes parents en faisaient et je les suivais tout le temps. J'aime bien en regarder à la télé aussi un petit peu.

4) Comment se passe ton cursus au pôle?

Ça se passe vraiment bien. Tout le monde est sympa ici. J'aime bien les entrainements et ce qu'on y fait. Et comme il y en à beaucoup (6/ semaine), ça nous permet de bien progresser.



5) Tes projets à l'avenir?

J'aimerais bien grandir un peu dans un premier temps. Et puis sinon, je voudrais aller dans un Centre de formation. Le problème, c'est qu'avec le Covid, c'est très incertain. On verra si j'ai une ou plusieurs propositions. Mon but est de devenir une joueuse professionnelle et de jouer en LFB et puis si c'est possible bien sûr, d'aller en Equipe de France.

6) Plutôt Rouen ou Tours?

Aujourd'hui j'habite à Tours. Ça fait un petit moment maintenant. Ce qui est bien sur Tours c'est qu'il y a beaucoup de Basket. Mais après j'aime bien les deux villes parce que j'y ai de la famille aussi.

1 VS 1 LUDIQUE



VIDÉO BONUS





PLAYERS ZONE

ITW LOUISE RICCI

ÂGE: 13 ans (génération 2007)

POSTE: 3-4

VILLE D'ORIGINE : La Rochelle (17)

CLUB D'ORIGINE: Boigny Basket Club (de baby à U13

2ème année)

CLUB ACTUEL: CTC MSV Basket Touraine (U15 Elite)

1) Un entraîneur qui t'a marqué?

Il y en a deux surtout. Ce sont James Deroin, parce que j'aime bien sa manière de faire, elle est différente. Et puis je vais aussi dire Pierre Tillay qui m'a poussé à me dépasser quand j'étais petite.

2) Ta qualité première sur le terrain?

Pour moi, c'est l'agressivité dans le 1 vs 1 et puis peut être un début de qualité d'adresse.

3) Dans la vie de tous les jours, quels sont tes centres d'intérêt ?

Honnêtement, je n'ai que le Basket. Je suis pas mal la NBA et aussi un peu de Ligue féminine.

4) Comment se passe ton cursus au pôle?

Ça se passe bien, on s'entend vraiment bien ici avec les filles. Après c'est vrai que j'ai plus d'affinités avec certaines parce qu'on se connaît depuis plus longtemps, mais on s'entend toutes super bien.



5) Tes projets à l'avenir?

Ça serait déjà de rentrer dans le centre de formation d'un club professionnel. Et puis si on regarde plus loin, j'ai aussi l'équipe de France en tête. Mais après, si ça ne marche pas pour moi dans le Basket, je pense que je ferai des études dans le milieu du sport en général.

6) Plutôt La Rochelle ou Orléans?

À Orléans, je connais bien la ville et pas mal de monde aussi.

Et à la Rochelle, j'ai beaucoup de famille et puis il y a la mer et surtout la plage aussi donc c'est sympa.

Prochaine édition : Mars 2021

