

BACK DOOR

L'info des pôles espoirs en Centre-Val de Loire

Bienvenue dans les coulisses de nos Pôles Espoirs en Centre-Val de Loire. Dans cette 3ème édition de « Back-Door », découvrez les encadrants et les joueurs du Pôle masculin sur la saison 2020/2021! Avec en bonus, de la dextérité qu'il est possible de réaliser seul à la maison.



**CENTRE
VAL DE LOIRE**

STAFF ZONE

ZOOM SUR



Sébastien LADUNE

Entraîneur assistant du Pôle Espoirs Masculin Centre Val de Loire

Irène PAIN

Psychologue du Pôle Espoirs Masculin Centre Val de Loire

Qu'ont changées les nouvelles « mesures COVID » au sein du Pôle Espoirs ?

Honnêtement, sur le terrain les choses ne sont pas bien différentes « d'avant ». Ce qui a changé en revanche, c'est qu'on doit tenir un listing des présents à chaque entraînement (joueurs + staff), afin de pouvoir prévenir toutes les personnes présentes au cas où quelqu'un serait testé positif. C'est aussi une directive de la mairie d'Orléans.

Après lorsque les joueurs vont au kiné par exemple, ils doivent mettre leur masque et puis on leur demande aussi de faire attention en dehors (au collège par exemple), mais rien d'autre de vraiment spécial. Même si c'est vrai que de devoir entraîner « masqué » ce n'est pas ce qu'il y a de plus pratique.

Quel est l'impact de l'entrée en Pôle Espoirs sur des adolescents ?

Je ne dirai pas qu'il y a un impact particulier, ce n'est pas vécu de la même manière par tout le monde. Je pense que ça va dépendre aussi de la façon dont leur projet a été pensé et préparé.

Ce qui est certain, c'est que ça occasionne beaucoup de changements d'un seul coup (internat, scolaire, rythme soutenu...). La plupart du temps ils s'adaptent très bien, mais c'est vrai que ce rythme peut ne pas convenir à tout le monde.

Il y a généralement deux « problématiques » qui reviennent souvent lors des entretiens. Il s'agit de l'éloignement familial, et de la vie à l'internat en général. Je rajouterai également le « statut » et la pression qu'ils se mettent, lié au fait d'être en Pôle (pas le droit à l'erreur en match, obligation d'être performant...). Et puis bien entendu, lorsque l'on arrive à la fin de leur projet se pose la question de l'orientation pour l'année suivante, le fait d'être désiré ou non par un centre de formation. Certains ont un projet sportif qu'ils suivent depuis très longtemps et parfois, il arrive que plus le temps passe et plus le chemin du haut niveau s'éloigne et donc il faut être là pour eux.



TRAVERSÉE DYNAMIQUE
RESTER SUR LE MÊME MOUVEMENT TOUT EN AVANÇANT PUIS
CHANGER DE SENS POUR LE RETOUR

Cliquer sur l'image pour lire la vidéo

POINT TECHNIQUE

CONSEILS DU COACH :

- Privilégier la qualité d'exécution à la vitesse de réalisation
- Ne pas regarder son ballon pour augmenter la difficulté

PLAYERS ZONE

ITW ABDOULAY SY

AGE : 13 ans (génération 2007)

POSTE : 3

VILLE D'ORIGINE : St Jean de Braye (45)

CLUB D'ORIGINE : CJF Fleury les Aubrais (U10)

CLUB ACTUEL : CTC Orléans Métropole (U15 Elite / Région)

1) Un entraîneur qui t'a marqué ? :

Il y a Philippe Pezet, que j'ai eu en U11 et qui m'a appris à jouer au basket, et je dirais aussi Johan Blot qui est mon entraîneur actuel en U15 Elite.

2) Ta qualité première sur le terrain ?

Ma qualité première c'est le jeu en drive, le fait d'attaquer le cercle en pénétration.

3) Dans la vie de tous les jours, quels sont tes centres d'intérêt ?

J'aime bien le football, que j'ai pratiqué avant d'arriver au basket jusqu'à mes 10 ans (à Fleury également), et je continue à en faire régulièrement avec mes amis aussi.

4) Comment se passe ton cursus au Pôle ?

Ça se passe très bien, que ce soit à l'internat ou au basket, et j'ai apprécié ma rencontre avec le staff du pôle, que je connaissais déjà un peu grâce à la sélection départementale et aussi au CIC U12.



5) Tes projets à l'avenir ?

Honnêtement je n'y ai pas encore réfléchi, je vais surtout essayer d'aller le plus loin possible dans le basket et puis on verra bien ce qui arrivera.

6) Qu'est ce qui te plaît à Orléans ?

À Orléans j'ai tous mes amis avec qui je peux jouer au foot encore et puis il y a ma famille aussi donc c'est vraiment bien. Je connais bien la ville.

VIDÉO BONUS : « MIKAN DRILL »



Cliquer sur l'image pour lire la vidéo

PLAYERS ZONE

ITW NILS LOBRY-PATHOUOT

ÂGE : 13 ans (génération 2007)

POSTE : 3

VILLE D'ORIGINE : Joué les Tours (37)

CLUB D'ORIGINE : ASJ (Jocondien) de baby à U13

CLUB ACTUEL : TBC (U15 Elite)

1) Un entraîneur qui t'a marqué ?

Je commencerais par Sylvain Pinard, que j'ai eu très tôt en sélection U11 du 37 où j'étais surclassé avec les 2006. Je dirais également Bastien Bourhis que j'ai eu lors de la sélection U12 et puis aussi Alexandre Gauthier lors de mon cursus à Joué les Tours (Jocondien).

2) Ta qualité première sur le terrain ?

J'aime beaucoup tout ce qui se passe autour de l'Attaque en général, et tout ce qui va avec (scoring...).

3) Dans la vie de tous les jours, quels sont tes centres d'intérêt ?

En dehors du basket, je dirais la lecture. J'aime lire des livres, là actuellement j'en ai déjà lu de Balzac, et j'aimerais passer à du Emile Zola. Je lis aussi des biographies de personnes célèbres, mais pas forcément des sportifs. La dernière en date était celle de « Malala ».

J'apprécie aussi d'être avec ma famille, de passer du temps avec eux et de me balader en forêt par exemple.

J CENTRE-VAL
DE BASKETBALL



4) Comment se passe ton cursus au Pôle ?

Ça se passe vraiment très bien. C'est vrai qu'au début il faut un petit temps d'adaptation, le temps de prendre ses marques que ce soit à l'internat ou autre, mais maintenant c'est bon.

J'ai aussi fait de nouvelles rencontres entre le staff du pôle et ceux de la génération 2006 que je n'avais jamais vu.

5) Tes projets à l'avenir ?

Je veux trouver un bon centre de formation à la sortie du pôle, un centre dans lequel je pourrai avancer au fur et à mesure et gravir les échelons. Je voudrais devenir joueur professionnel à terme.

6) Plutôt Orléans ou Tours ?

Oh c'est difficile de faire un choix, les deux ont des qualités, des avantages que l'autre n'a pas forcément. Nan vraiment j'aime bien les deux.

**Prochaine édition :
Fin Février 2021**

