

RECRUTEMENT

SECTEUR DE RECRUTEMENT

18 - 28 - 36 - 37 - 41 - 45

Deux critères sont pris en compte pour le recrutement : l'un Sportif et l'autre Scolaire. Cette démarche s'inscrit dans la logique de double projet proposé aux jeunes pôlistes.

PRÉ-REQUIS

EFFECTIF : 12 joueurs

CATÉGORIE : U14 et U15

NIVEAU : Présenter des qualités et des aptitudes physiques techniques et mentales pouvant évoluer vers une pratique de haut niveau.

ÉVALUATION SPORTIVE

Les meilleurs éléments sont repérés et suivis sur les événements dédiés à la détection et au sein des sélections (U13 et Très Grand Gabarit) départementales et régionales.

TESTS D'ENTRÉE :

- **Février / Mars** : Observations et Évaluations individuelles lors du Camp Inter Comité U13) : *fondamentaux individuels/collectifs, entretiens individuels et tests physiques*
- **Avril** : Réunion de présentation du Pôle.
- **Mai** : Étude des candidatures et du niveau scolaire.
- **Juillet** : Tests médicaux obligatoires (Échographie cardiaque, test d'effort, bilan complet) au CHU d'Orléans La Source.

ASPECTS FINANCIERS

La participation financière des familles est calculée en fonction du revenu imposable.

Prise en charge Ligue du Centre-Val de Loire :

- La Ligue participe à hauteur de 54% du montant total des frais d'hébergement pour les 2 pôles.
- Soutien scolaire, une partie du suivi médical et des examens, le transports (minibus), l'organisation des compétitions.



CONTACTS

Nicolas CORBÉ

CTS - Responsable Pôle Espoirs Masculin

Mail : ncorbe@centrevaldeloirebasketball.org

Tel : 06 85 28 68 90



Ligue du Centre-Val de Loire de Basketball

Allée Sadi Carnot, 45770 - Saran

secretariat@centrevaldeloirebasketball.org

Tel : 02 38 79 00 60



@LigueBasketCentre



Ligue Basket Centre



@BasketCentre

Site internet : centrevaldeloirebasketball.org



DROJCS Centre-Val de Loire, Loiret
Direction régionale et départementale
de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale

MASCULIN

PÔLE ESPOIRS
BASKETBALL

CENTRE
VAL DE LOIRE



CENTRE-VAL DE LOIRE
BASKETBALL



FFBB
FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
BASKETBALL

PRÉSENTATION

Chaque Ligue régionale possède un Pôle Espoirs visant à regrouper les meilleurs espoirs féminins et masculins U14 et U15. En région Centre-Val de Loire, nous avons deux Pôles Espoirs de Basketball :

- Le **Pôle Espoirs Féminin** situé à Bourges (18)
 - Le **Pôle Espoirs Masculin** situé à Orléans (45)
- Scolarité : Collège Jeanne d'Arc.
Hébergement : Lycée Sainte-Croix - Sainte-Euverte.

Qu'est-ce qu'un pôle espoirs ?

C'est un **centre d'entraînement qui concilie sport de haut niveau et études**. Ce centre est conçu pour accueillir les meilleurs potentiels sportifs.

Les objectifs

SPORTIFS :

- Amener chaque joueurs à son **meilleur niveau**.
- **Former** les meilleurs potentiels **vers le haut niveau** avec une continuité possible vers le Pole France de l'INSEP ou les centres de formation des clubs professionnels et intégrer les équipes de France.
- **Perfectionner les meilleurs Espoirs régionaux** dans la catégorie U14, U15 et alimenter les clubs nationaux de la région Centre-Val de Loire.

HUMAINS :

- **Concilier sport de haut niveau et étude avec du suivi scolaire et soutien**.
- Faire de nos jeunes des garçons autonomes, épanouis, courageux et responsables.
- Rigueur, travail, résultats et organisation individuelle

FORMATION

PROGRAMME SPORTIF



LUNDI

Récupération, soins, dextérité, étirements

MARDI

Préparation physique, fondamentaux 1c1

Pré-collectifs, jeux offensifs

MERCREDI

Gestion des surnombres, collectifs offensif

JEUDI

Préparation physique, Fondamentaux 1c1
Défense, pré-collectif offensif

VENDREDI

Entraînement au tir

Entraînement en club

INSTALLATIONS SPORTIVES

Palais des Sports d'Orléans :

- Gymnase Type C
- Grande salle

ENCADREMENT TECHNIQUE

Responsable et coach : Nicolas CORBÉ

Entraîneurs : Sébastien LADUNE

Préparateur physique : Pierre TILLAY

Service civique : Alexis JOUSSET



SUIVI MÉDICAL

MÉDECINS :

- Médecin du Sport : Alain FILLON

- Podologue : Cyril LAVRILLEUX

*2 visites complètes/an, bilans médicaux
Intervention en cas de blessure*

PSYCHOLOGUE : Irène PAIN (*2 rendez-vous annuels*)

KINÉSITHÉRAPEUTES :

- Éric WINTELER

- Renaud OSSANT