

# RECRUTEMENT

SECTEUR DE RECRUTEMENT  
**18 - 28 - 36 - 37 - 41 - 45**

Deux critères sont pris en compte pour le recrutement : l'un Sportif et l'autre Scolaire. Cette démarche s'inscrit dans la logique de double projet proposé aux jeunes polistes.

## PRÉ-REQUIS

**EFFECTIF** : 12 joueuses

**CATÉGORIE** : U14 et U15

**NIVEAU** : Présenter des qualités et des aptitudes physiques, techniques et mentales pouvant évoluer vers une pratique de haut niveau.

## ÉVALUATION SPORTIVE

Les meilleurs éléments sont repérés et suivis sur les événements dédiés à la détection et au sein des sélections (U13 et Très Grand Gabarit) départementales (FestiBasket U12, TIC U13, Tournoi des étoiles U13).

### Détection et évaluation :

- **Février / Mars** : La dernière évaluation a lieu lors du Camp Inter Comités U13 (vacances hiver) : *fondamentaux individuels/collectifs, entretiens individuels et tests physiques*.

Le dossier de pré-inscription est envoyé aux familles des potentiels.

- **Avril / Mai** : Réunion de présentation du Pôle.  
Études des candidatures et du niveau scolaire.

- **Août / Septembre**: Tests médicaux (CREPS)

## ASPECTS FINANCIERS

La participation financière des familles est calculée en fonction du revenu imposable.

### Prise en charge Ligue du Centre-Val de Loire :

- La Ligue participe financièrement à la prise en charge des frais sur les deux années.



## CONTACTS

Anna KOTOCOVA

CTS - Responsable Pôle Espoirs Féminin

Mail : [pe-basket@creps-centre.fr](mailto:pe-basket@creps-centre.fr)

Tel : 06 16 38 59 03



Ligue du Centre-Val  
de Loire de Basketball

Allée Sadi Carnot, 45770 - Saran  
[secretariat@centrevallodeloirebasketball.org](mailto:secretariat@centrevallodeloirebasketball.org)  
Tel : 02 38 79 00 60



@LigueBasketCentre



Ligue Basket Centre



@BasketCentre



DRDJSCS Centre-Val de Loire, Loiret  
Direction régionale et départementale  
de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale

# FÉMININ



# PRÉSENTATION

Chaque Ligue régionale possède un Pôle Espoirs visant à regrouper les meilleurs espoirs féminins et masculins U14 et U15. En région Centre-Val de Loire, nous avons deux Pôles Espoirs de Basketball :

- Le **Pôle Espoirs Masculin**, situé à Orléans (45)
  - Le **Pôle Espoirs Féminin** situé à Bourges (18)
- Scolarité** : Collège Jules Verne et Lycée Alain Fournier  
**Hébergement** : CREPS Centre-Val de Loire, Bourges

## Qu'est-ce qu'un pôle espoirs ?

C'est un **centre d'entraînement qui concilie sport de haut niveau et études**. Ce centre est conçu pour accueillir les meilleurs potentiels sportifs.

## Les objectifs

### SPORTIFS :

- Amener chaque joueuse à son **meilleur niveau**.
- **Former** les meilleurs potentiels **vers le haut niveau** avec une continuité possible vers le Pole France de l'INSEP ou les centres de formation des clubs professionnels et intégrer les équipes de France.
- **Perfectionner les meilleurs Espoirs régionaux** dans la catégorie U14, U15 et alimenter les clubs nationaux de la région Centre-Val de Loire.

### HUMAINS :

- Concilier sport de haut niveau et étude avec du suivi scolaire et soutien.
- Développer l'autonomie, la responsabilité, la sociabilité de nos jeunes
- Rigueur, travail, résultats et organisation individuelle

# FORMATION

## PROGRAMME SPORTIF



### LUNDI

Récupération, fondamentaux individuels

### MARDI

Fond. Indiv., jeu à 2 et 3, travail par poste, Préparation physique, adresse

### MERCREDI

Pré-collectifs, jeux rapides et fondamentaux collectifs

### JEUDI

Pré-collectifs, fondamentaux collectifs, Préparation physique, adresse, Balnéothérapie

### VENDREDI

Entraînement en club

## INSTALLATIONS SPORTIVES

- 1 Gymnase avec parquet
- 1 Halle des sports avec deux terrains
- 1 salle de sport
- Matériel d'entraînement et vidéos
- Balnéothérapie

## ENCADREMENT TECHNIQUE

**Responsable et coach** : Anna KOTOCOVA  
**Entraîneurs** : Bruno GAUCHER, Alexandre BARTHÉLÉMY  
**Préparateur physique** : Bruno GAUCHER



## SUIVI MÉDICAL

### MÉDECINS :

- Médecin du Sport : Jean-Christian BASSET
- Chirurgien orthopédiste : Christian HAUKE

*2 visites complètes/an, bilans médicaux  
Intervention en cas de blessure*

### SUIVI PSYCHOLOGIQUE ET DIÉTÉTIQUE

### KINÉSITHÉRAPEUTES :

- Pauline LE JEAN
- Pierre LACOUR