#2

JANVIER 2021

# BACK DOOR

*L'info des pôles espoirs en Centre-Val de Loire*

PÔLE ESPOIRS BASKETBALL

CENTRE VAL DE LOIRE

Bienvenue dans les coulisses de nos Pôles Espoirs en Centre-Val de Loire. Dans cette 2ème édition, « Back-Door » part à la rencontre des encadrants et des joueuses du Pôle Espoirs Féminin de Bourges.

## STAFF ZONE

### ZOOM SUR

**Anna KOTOCOVA**

**Responsable du Pôle Espoirs Féminin Centre Val de Loire et Conseillère Technique Sportif CVL.**

*En quoi le Pôle Espoirs est-il une étape importante dans le parcours d'un/d'une joueur/joueuse vers le Haut-Niveau ?*

Déjà, il faut savoir que l'on fait de la détection assez tôt chez les jeunes, en étroite collaboration avec les CTF des différents comités départementaux de la région. On repère les joueurs et joueuses dès U11/U12 lors des différents rassemblements de sélections (Festibasket, CIC U12…). On cherche à détecter avant tout des jeunes à potentiels, et aussi des « Grands Gabarits ». C'est aussi pour cela que l'on ne prend pas forcément les meilleurs sur le moment. Le but est de détecter des joueurs et joueuses et de se projeter au moins sur 4 ou 5 ans.

Le Pôle est lui l'endroit idéal pour progresser puisqu'il permet de bénéficier d'un encadrement sportif de haut niveau, d'infrastructures de qualité comme le CREPS Centre Val de Loire mais aussi d'horaires aménagés ainsi que d'un suivi médical adapté. C'est aussi l'occasion pour ces jeunes de se confronter tous les jours aux meilleurs joueurs et joueuses de leur génération. Tout est mis en place pour les aider dans la réussite de leur double projet scolaire et sportif.

La création des Pôles Régionaux a fortement contribué à la réussite de la France aux niveaux européen et mondial. L'objectif pour un jeune qui rentre en Pôle est d'accéder suite à ces 2 années de formation, au Pôle France Yvan Mainini (à l'INSEP) ou au centre de formation d'une équipe professionnelle et de tenter d'intégrer les équipes de France jeunes. Il s'agit de la première étape du parcours de performance fédéral et donc de la première porte vers le haut niveau. Il est important également de préciser qu'il s'agit d'un projet individuel et que pour le mener à bien, le jeune doit être motivé, prêt à faire des sacrifices et surtout être « acteur » de son projet avant tout.

Cliquer sur l'image pour lire la vidéo

**Alexandre BARTHELEMY**

**Entraîneur assistant du Pôle Espoirs Féminin Centre Val de Loire**

*Peux tu nous préciser le rôle d'un entraîneur assistant au sein d'un Pôle Espoirs ?*

Le rôle d'entraîneur assistant consiste à répondre avec le plus de justesse et de perspicacité possible à la commande proposée par le responsable du pôle, Anna Kotocova. L'idée, comme dans tout staff, est d'être est une réelle valeur ajoutée, en apportant nos compétences respectives, dans le seul et l'unique but d'optimiser le développement des athlètes autour des dimensions techniques, tactiques et mentales. Proposer des situations évolutives, innover pédagogiquement et s'adapter aux nouvelles générations tendra à faire passer un message constructif.

En matière de développement, mon collègue Bruno Gaucher, a la charge de la préparation physique et athlétique des jeunes joueuses. À ce sujet, nous collaborons quotidiennement, et tâchons de faire le lien en permanence avec le travail individuel, pré collectif et collectif que nous proposons. Ici encore, notre préoccupation première est de mettre les jeunes joueuses dans les meilleures conditions de pratique d'accès vers le haut niveau.

Enfin, à mon sens, l'entraîneur doit être dans un rôle d'exécution et d'évaluation des contenus techniques, en capacité de les ajuster et de les améliorer chaque jour, doit porter un regard objectif sur la dynamique des charges d'entraînement et de travail. Il veillera régulièrement à ce que les athlètes soient en cohérence avec leur projet global (intégration et appropriation de son propre projet). La possibilité de travailler à trois intervenants facilite grandement l'accompagnement de chacune d'entre elles et bonifie la valeur « dynamique de groupe » dans un contexte propice à la réussite.

## POINT TECHNIQUE

***CONSEILS DU COACH :***

- Mettre de l'amplitude dans les mouvements
- Au départ, privilégier la qualité d'exécution à la vitesse de réalisation

BACK DOOR
L'info des pôles espoirs en Centre-Val de Loire

# PLAYERS ZONE

## ITW SARAH BOCHE

**AGE :** 13 ans (génération 2007)
**POSTE :** 2
**VILLE D'ORIGINE :** Beaumont-en-Véron (37)
**CLUB D'ORIGINE :** USEAB Avoine Beaumont (de baby à U14)
**CLUB ACTUEL :** CTC MSV Basket Touraine (U15 Elite)

**1) Un entraîneur qui t'a marqué ? :**

Je vais dire James Deroin que j'ai eu sur les sélections départementales et qui est mon coach actuel, et je rajouterai également Baptiste Ruiz qui m'a entrainée en U13 à l'USEAB.

**2) Ta qualité première sur le terrain ?**

La Défense en générale. En réalité, j'aime bien prendre la balle directement dans les mains de l'adversaire.

**3) Dans la vie de tous les jours, quels sont tes centres d'intérêt ?**

Pour moi c'est vraiment le Basket en priorité. Après en dehors, je ne sais pas trop quoi dire, peut être regarder la télé un peu le soir dans ma chambre pour décompresser.

**4) Comment se passe ton cursus au pôle ?**

Mon cursus ici se passe bien. Je suis contente de toutes les nouvelles rencontres que j'ai pu faire. Après je dois dire que j'ai été habituée très tôt à la séparation d'avec mes parents notamment sur les périodes de vacances où je n'étais pas toujours avec eux donc je n'ai pas eu besoin de temps d'adaptation. Ça se passe très bien à ce niveau là.

**5) Tes projets à l'avenir ?**

Déjà, je voudrais trouver un Centre de formation après le Pôle. Je n'ai pas plus de préférence pour un centre en particulier mais ce serait un centre dans lequel je pourrais jouer et surtout atteindre mon objectif d'être joueuse de Haut-Niveau plus tard.

**6) Plutôt Bourges ou Tours ?**

Ça dépend vraiment de ce qu'on va y faire. C'est sûr que si c'est pour jouer au basket je vais dire Bourges. Mais sinon, je préfère passer du temps sur Tours parce que je connais bien là-bas.

PÔLE ESPOIRS BASKETBALL CENTRE VAL DE LOIRE

BACK DOOR
L'info des pôles espoirs en Centre-Val de Loire

# PLAYERS ZONE

## ITW EVA IGUAL

**ÂGE :** 13 ans (génération 2007)
**POSTE :** 3
**VILLE D'ORIGINE :** Véretz (37)
**CLUB D'ORIGINE :** CEST (de baby à U14)
**CLUB ACTUEL :** CTC MSV Basket Touraine (U15 Elite)

### 1) Un entraîneur qui t'a marqué ?

James Deroin. J'ai fait toutes les sélections jeunes du 37 avec lui. Et puis je vais rajouter Guy Prat aussi qui est un entraineur que j'ai eu plusieurs fois lors des camps d'été auxquels je participe près de Lyon.

### 2) Ta qualité première sur le terrain ?

C'est le 1 vs 1 et tout ce qui va avec, notamment dans l'agressivité avec la balle en mains.

### 3) Dans la vie de tous les jours, quels sont tes centres d'intérêt ?

J'ai vraiment du mal à trouver autre chose que le Basket alors je vais laisser çà. Il n'y a que le Basket pour moi.

### 4) Comment se passe ton cursus au pôle ?

Ça se passe bien, même si c'est vrai qu'au début il m'a fallu un petit temps d'adaptation mais maintenant c'est bon. J'ai aussi pu y faire pas mal de nouvelles rencontres que ce soit dans le Basket ou non.

### 5) Tes projets à l'avenir ?

Je vais déjà essayer d'aller au CIZ (Camp Inter Zone) cette année dans un premier temps. Et après oui l'objectif ça serait d'intégrer un centre de formation et de finir par jouer à Haut-Niveau derrière.

### 6) Plutôt Bourges ou Tours ?

C'est vrai qu'on n'a pas trop le temps de visiter la ville en temps normal parce qu'on a tout sur place au CREPS. Notre collège est à 10 minutes à pied donc on ne voit pas grand chose de la ville. Et puis en plus maintenant il y a le Covid donc ça n'aide pas.
Tours par contre je connais bien. C'est ma ville.

**Prochaine édition :**
**Février 2021**

PÔLE ESPOIRS BASKETBALL CENTRE VAL DE LOIRE