

# RECRUTEMENT

## SECTEUR DE RECRUTEMENT

18 - 28 - 36 - 37 - 41 - 45

Deux critères sont pris en compte pour le recrutement : l'un Sportif et l'autre Scolaire. Cette démarche s'inscrit dans la logique de double projet proposé aux jeunes pôlistes.

## PRÉ-REQUIS

**EFFECTIF** : 12 joueurs

**CATÉGORIE** : U14 et U15

**NIVEAU** : Présenter des qualités et des aptitudes physiques techniques et mentales pouvant évoluer vers une pratique de haut niveau.

## ÉVALUATION SPORTIVE

Les meilleurs éléments sont repérés et suivis sur les événements dédiés à la détection et au sein des sélections (U13 et Très Grand Gabarit) départementales et régionales.

## TESTS D'ENTRÉE :

- **Février / Mars** : Observations et Évaluations individuelles lors du Camp Inter Comité (U13) : *fondamentaux individuels/collectifs, entretiens individuels et tests physiques*
- **Avril** : Réunion de présentation du Pôle.
- **Mai** : Étude des candidatures et du niveau scolaire.
- **Juillet** : Tests médicaux obligatoires (Échographie cardiaque, test d'effort, bilan complet) au CHU d'Orléans La Source.

## ASPECTS FINANCIERS

La participation financière des familles est calculée en fonction du revenu imposable.

### Prise en charge Ligue du Centre-Val de Loire :

- La Ligue participe à hauteur de 54% du montant total des frais d'hébergement pour les 2 pôles.
- Soutien scolaire, une partie du suivi médical et des examens, le transports (minibus), l'organisation des compétitions.



## CONTACTS

**Nicolas CORBÉ**

**CTS - Responsable Pôle Espoirs Masculin**

Mail : nicolas-corbe@orange.fr

Tel : 06 85 28 68 90



## Ligue du Centre-Val de Loire de Basketball

Allée Sadi Carnot, 45770 - Saran  
secretariat@centrevaldeloirebasketball.org  
Tel : 02 38 79 00 60



@LigueBasketCentre



Ligue Basket Centre



@BasketCentre

Site internet : [centrevaldeloirebasketball.org](http://centrevaldeloirebasketball.org)



DRDJSCS Centre-Val de Loire, Loiret  
Direction régionale et départementale  
de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale

MASCULIN



CENTRE  
VAL DE LOIRE



CENTRE-VAL DE LOIRE  
BASKETBALL



# PRÉSENTATION

Chaque Ligue régionale possède un Pôle Espoirs visant à regrouper les meilleurs espoirs féminins et masculins U14 et U15. En région Centre-Val de Loire, nous avons deux Pôles Espoirs de Basketball :

- Le **Pôle Espoirs Féminin** situé à Bourges (18)
  - Le **Pôle Espoirs Masculin** situé à Orléans (45)
- Scolarité : Collège Jeanne d'Arc.  
Hébergement : Lycée Sainte-Croix - Sainte-Euverte.

## Qu'est-ce qu'un pôle espoirs ?

C'est un **centre d'entraînement qui concilie sport de haut niveau et études**. Ce centre est conçu pour accueillir les meilleurs potentiels sportifs.

## Les objectifs

### SPORTIFS :

- Amener chaque joueur à son **meilleur niveau**.
- **Former** les meilleurs potentiels **vers le haut niveau** avec une continuité possible vers le Pole France de l'INSEP ou les centres de formation des clubs professionnels et intégrer les équipes de France.
- **Perfectionner les meilleurs Espoirs régionaux** dans la catégorie U14, U15 et alimenter les clubs nationaux de la région Centre-Val de Loire.

### HUMAINS :

- **Concilier sport de haut niveau et étude avec du suivi scolaire et soutien**.
- Faire de nos jeunes des garçons autonomes, épanouis, courageux et responsables.
- Rigueur, travail, résultats et organisation individuelle

# FORMATION

## PROGRAMME SPORTIF



### LUNDI

Récupération, soins, dextérité, étirements

### MARDI

Préparation physique, fondamentaux 1c1

Pré-collectifs, jeux offensifs

### MERCREDI

Gestion des surnombres, collectifs offensif

### JEUDI

Préparation physique, Fondamentaux 1c1  
Défense, pré-collectif offensif

### VENDREDI

Entraînement au tir

Entraînement en club

## INSTALLATIONS SPORTIVES

Palais des Sports d'Orléans :

- Gymnase Type C
- Grande salle

## ENCADREMENT TECHNIQUE

Responsable et coach : Nicolas CORBÉ

Entraîneurs : Sébastien LADUNE

Préparateur physique : Pierre TILLAY

Service civique : Robin DUBARRY



## SUIVI MÉDICAL

### MÉDECINS :

- Médecin du Sport : Alain FILLON
  - Podologue : Cyril LAVRILLEUX
- 2 visites complètes/an, bilans médicaux  
Intervention en cas de blessure

**PSYCHOLOGUE :** Irène PAIN (2 rendez-vous annuels)

### KINÉSITHÉRAPEUTES :

- Éric WINTELER
- Renaud OSSANT