

RECRUTEMENT

SECTEUR DE RECRUTEMENT
18 - 28 - 36 - 37 - 41 - 45

Deux critères sont pris en compte pour le recrutement : l'un Sportif et l'autre Scolaire. Cette démarche s'inscrit dans la logique de double projet proposé aux jeunes polistes.

PRÉ-REQUIS

EFFECTIF : 12 joueuses

CATÉGORIE : U14 et U15

NIVEAU : Présenter des qualités et des aptitudes physiques, techniques et mentales pouvant évoluer vers une pratique de haut niveau.

ÉVALUATION SPORTIVE

Les meilleurs éléments sont repérés et suivis sur les événements dédiés à la détection et au sein des sélections (U13 et Très Grand Gabarit) départementales (FestiBasket U12, TIC U13, Tournoi des étoiles U13).

Détection et évaluation :

- **Février / Mars** : La dernière évaluation a lieu lors du Camp Inter Comités U13 (vacances hiver) : *fondamentaux individuels/collectifs, entretiens individuels et tests physiques*.

Le dossier de pré-inscription est envoyé aux familles des potentiels.

- **Avril / Mai** : Réunion de présentation du Pôle.

Études des candidatures et du niveau scolaire.

- **Août / Septembre**: Tests médicaux (CREPS)

ASPECTS FINANCIERS

La participation financière des familles est calculée en fonction du revenu imposable.

Prise en charge Ligue du Centre-Val de Loire :

- La Ligue participe financièrement à la prise en charge des frais sur les deux années.



CONTACTS

Anna KOTOCOVA

CTS - Responsable Pôle Espoirs Féminin

Mail : pe-basket@creps-centre.fr

Tel : 06 16 38 59 03



Ligue du Centre-Val de Loire de Basketball

Allée Sadi Carnot, 45770 - Saran

secretariat@centrevaldeloirebasketball.org

Tel : 02 38 79 00 60

Site internet : centrevaldeloirebasketball.org



@LigueBasketCentre



Ligue Basket Centre



@BasketCentre



DRDJSCS Centre-Val de Loire, Loiret
Direction régionale et départementale de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale

FÉMININ



PRÉSENTATION

Chaque Ligue régionale possède un Pôle Espoirs visant à regrouper les meilleurs espoirs féminins et masculins U14 et U15. En région Centre-Val de Loire, nous avons deux Pôles Espoirs de Basketball :

- Le **Pôle Espoirs Masculin**, situé à Orléans (45)
- Le **Pôle Espoirs Féminin** situé à Bourges (18)

Scolarité : Collège Jules Verne et Lycée Alain Fournier

Hébergement : CREPS Centre-Val de Loire, Bourges

Qu'est-ce qu'un pôle espoirs ?

C'est un **centre d'entraînement qui concilie sport de haut niveau et études**. Ce centre est conçu pour accueillir les meilleurs potentiels sportifs.

Les objectifs

SPORTIFS :

- Amener chaque joueuse à son **meilleur niveau**.
- **Former** les meilleurs potentiels vers le haut niveau avec une continuité possible vers le Pole France de l'INSEP ou les centres de formation des clubs professionnels et intégrer les équipes de France.
- **Perfectionner les meilleurs Espoirs régionaux** dans la catégorie U14, U15 et alimenter les clubs nationaux de la région Centre-Val de Loire.

HUMAINS :

- Concilier sport de haut niveau et étude avec du suivi scolaire et soutien.
- Développer l'autonomie, la responsabilité, la sociabilité de nos jeunes
- Rigueur, travail, résultats et organisation individuelle

FORMATION

PROGRAMME SPORTIF

Volume
d'entraînement
12h/semaine

LUNDI

Récupération, fondamentaux individuels

MARDI

Fond. Indiv., jeu à 2 et 3, travail par poste, Préparation physique, adresse

MERCREDI

Pré-collectifs, jeux rapides et fondamentaux collectifs

JEUDI

Pré-collectifs, fondamentaux collectifs, Préparation physique, adresse, Balnéothérapie

VENDREDI

Entraînement en club

INSTALLATIONS SPORTIVES

- 1 Gymnase avec parquet
- 1 Halle des sports avec deux terrains
- 1 salle de sport
- Matériel d'entraînement et vidéos
- Balnéothérapie

ENCADREMENT TECHNIQUE

Responsable et coach : Anna KOTOCOVA

Entraîneurs : Bruno GAUCHER, Alexandre BARTHÉLÉMY

Préparateur physique : Serge PONS



SUIVI MÉDICAL

MÉDECINS :

- Médecin du Sport : Jean-Christian BASSET
- Chirurgien orthopédiste : Christian HAUKE

*2 visites complètes/an, bilans médicaux
Intervention en cas de blessure*

SUIVI PSYCHOLOGIQUE ET DIÉTÉTIQUE

KINÉSITHÉRAPEUTES :

- Patrick DORIE
- Pierre LACOUR