GESTION DU STRESS ET DE L'EMOTION

Partie 1 – Analyse d'une situation conflictuelle

1. _____

_____

_____

2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

Partie 2 – Mon rôle d'arbitre

AVANT

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

PENDANT

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

APRES

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____